

# Seniorebrugg – Aktuell

Mitteilungsblatt für alle Mitglieder des Vereins Seniorebrugg Langenthal und Umgebung

---

Nr. 25

Verantwortlich: Andreas Ryf

Juni 2022

## Geschätzte Vereinsmitglieder

Mit dem vorliegenden Mitteilungsblatt orientieren wir über Vergangenes und Aktuelles des Vereins Seniorebrugg Langenthal und Umgebung.

## Der Präsident, Res Bandi, hat das Wort

Liebe Mitglieder der Seniorebrugg

Ein Neugewählter stellt sich in der Regel vor: Ich bin gerade 71 Jahre alt geworden, habe mein Leben lang als selbständiger Jurist gearbeitet und lebe mit meiner Ehegattin Jacqueline in Langenthal. Wir haben drei erwachsene Kinder und zwei Enkelkinder.

Sie alle wissen, wofür die Seniorebrugg Langenthal und Umgebung steht, sonst wären Sie nicht Mitglied unseres Vereins. Wir sind eine regionale Selbsthilfeorganisation. Jedes Mitglied ist bereit nach seinen Kräften zu helfen, oder nach seinen Bedürfnissen Hilfe anzufordern. Senioren für Senioren, oder gemäss dem Leitspruch der drei Musketiere: Einer für Alle, Alle für Einen. In diesem Sinn werde ich versuchen, das anspruchsvolle Präsidialamt auszufüllen. Die Gründerinnen und Gründer unseres Vereins und meine Vorgängerinnen und Vorgänger haben die Latte sehr hochgelegt. Inzwischen zählen wir um die 650 Mitglieder, und wir möchten uns weiterentwickeln. Unser sehr breites, reichhaltiges Angebot möchten wir laufend verbessern, perfektionieren und ausbauen. Dabei möchten wir den Gedanken der freiwilligen «Hilfe zur Selbsthilfe» nicht verlieren, d.h. nahe an unseren Mitgliedern sein und nicht zu einer professionellen Organisation werden.



Die Homepage der Seniorebrugg gibt über unser Angebot umfassend Auskunft. Wir bieten, nebst Hilfestellungen und Unterstützungen aller Art in Haus und Garten, einem breiten Angebot an Freizeitaktivitäten, der Möglichkeit soziale Kontakte zu pflegen, auch unentgeltliche Erstberatungen zu Fragen im Zusammenhang mit Finanzen im Alter, Sozialversicherungen (namentlich AHV, EL, PK) und zu rechtlichen Fragen (beispielsweise zum neuen Erbrecht per 01.01.2023) an. Immerhin stellen wir über 65-Jährigen knapp 20% der Gesamtbevölkerung unseres Landes dar. Setzt man die Grenze bei 60 an, sind wir noch viel mehr. Wir wollen – wenn wir denn eine Wahl haben – so lange als nur möglich in der Mitte der Gesellschaft selbstbestimmt leben, mitreden, mitgestalten, mitbestimmen und uns gegenseitig das Leben erleichtern. Dazu wurde unser Verein gegründet.

Namens des gesamten Vorstandes bitte ich um Ihre Mithilfe. Bringen Sie sich ein, machen Sie mit, im Vorstand, oder bei unseren Projekten. Nehmen Sie unsere Angebote und Leistungen rege in Anspruch. Scheuen Sie sich nicht Ihre Bedürfnisse anzumelden und Ihre Vorschläge zu kommunizieren. Die Vermittlungsstelle, jedes Vorstandsmitglied und die LeiterInnen der Projektgruppen sind für Sie da. Namens des Vorstandes wünsche ich Ihnen einen guten und gesunden Sommer.

Euer Andreas Bandi, Präsident

## Vermittlung (Beitrag Irmgard Bayard):

### Herzlich willkommen!

Vor einiger Zeit ist Marianne Menzi-Marti zum Vermittlungsteam gestossen. Die 66-Jährige ist in Langenthal aufgewachsen, wohnt in der Stadt und war während 30 Jahren als Kauffrau in der eigenen Firma Marti + Menzi AG tätig. Marianne ist verheiratet und Mutter zweier erwachsener Kinder sowie Grossmutter einer Enkelin. Als Hobby gibt sie Tätigkeiten in der Natur, Wandern, Reisen, Musik, Filme, etc. an. Sie sei zur Seniorebrügg gestossen, weil sie sich gerne noch in irgendeiner Weise für die Gesellschaft engagiere. «Ich freue mich auf den Kontakt mit vielen unterschiedlichen Menschen», sagt sie weiter. Marianne hat erfreulicherweise zugesagt, in absehbarer Zeit die Leitung des Vermittlungsbüros zu übernehmen.

Damit Marianne und die übrigen Leitenden auch in Zukunft auf Unterstützung zählen können:

In allen Bereichen (Dienstleistungen, Administration, Aktivitäten usw.) sind neue und motivierte Vereinsmitglieder stets sehr willkommen. Wer sich in irgendeiner Weise für den Verein engagieren möchte – es hat für alle passenden Bedarf!

### Aktivitätenteam (Beitrag von Franziska Ryf)

Nur das Wetter kann uns bremsen! Wir freuen uns, nach der bekannten Durststrecke wieder attraktive Angebote in Bezug auf die Freizeitaktivitäten anbieten zu können.

Ausser den regelmässigen Aktivitäten wie Bowling, Pétanque, Lesezirkel, die organisierten Spaziergänge und Spielen konnten von den 14 im ersten Halbjahr 2022 geplanten individuellen Anlässen bisher 10 durchgeführt werden, 2 fielen dem Wetter zum Opfer und 2 sind noch ausstehend (Stand 15.6.22). Die dem "Spieltag" vorgelagerten Spaziergänge finden Zuspruch und manchmal kann sich danach eine weitere Spielgruppe bilden.

Als "Highlight" können wir sicher auf die Musikstube zurückblicken. Zahlreiche Musizierende – schwergewichtig aus unseren Reihen – und über 80 Besucherinnen und Besucher erlebten einen unvergesslichen Nachmittag.

Erfreuliches können wir auch für die Zukunft melden: Unter der Leitung von Beno Widmer wird eine Kochgruppe gebildet, welche sich erstmals am 11. August 2022 im Zwinglihaus Langenthal trifft. Die Anzahl Mitglieder beschränkt sich momentan auf maximal 10 Teilnehmende. Eine Frauenkochgruppe wird ebenfalls zu den gleichen Bedingungen ins Halbjahresprogramm aufgenommen. **Dazu wird aber eine Leitung gesucht!** Ruedi Leibundgut zieht sich aus gesundheitlichen Gründen aus dem Aktivitätenteam zurück. Wir danken Ruedi herzlich für die jahrelange Arbeit für unseren Verein und wünschen ihm alles Gute.

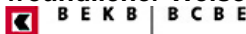
Die für das kommende Halbjahr vorgesehenen Aktivitäten finden Sie im Halbjahresprogramm. Zudem wird regelmässig auf die anstehenden, individuellen Anlässe aufmerksam gemacht. Macht euch gluschtig auf unserer Webseite, dort befinden sich auch Rückblicke auf vergangene Anlässe!

### Kontakt zur Seniorebrügg Langenthal und Umgebung:

Vermittlungsstelle:	Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal
Telefon:	062 923 41 92
Bedient:	Montag, Mittwoch und Freitag je 09.00 bis 11.00 Uhr
E-Mail:	seniorebruegg@bluewin.ch
Homepage:	www.seniorebruegg.ch



Das vorliegende Mitteilungsblatt wurde in freundlicher Weise von der Berner Kantonalbank Langenthal



für die Seniorebrügg Langenthal und Umgebung gratis gedruckt. Herzlichen Dank!