

Seniorebrügg – Aktuell

Mitteilungsblatt für Mitglieder des Vereins Seniorebrügg Langenthal und Umgebung

Nr. 6

verantwortlich: Bernhard Moor

Dezember 2012

Geschätzte Vereinsmitglieder

Wieder geht ein Jahr zur Neige... und die Seniorebrügg ist nach wie vor erfolgreich! Der Mitgliederbestand nimmt laufend zu und die gegenseitigen Hilfen wie auch die gemeinsamen Anlässe erfreuen sich grosser Beliebtheit. Der nachfolgende Bericht unserer Vermittlungsstelle zeigt bildlich, wie die Verantwortlichen mit den verschiedensten Anfragen und Problemen konfrontiert werden – und diese auch lösen. Es darf gesagt werden, dass die Seniorebrügg Langenthal und Umgebung bei der älteren Generation unserer Region mehr und mehr eine gefragte Institution darstellt.

Bericht der Vermittlungsstelle



Wenn wir montags, mittwochs oder am Freitag um 09.00 ins „Büro“ kommen, wissen wir nicht, was in den nächsten 2 Stunden passiert. Oft werden wir mit dem ersten Telefonklingeln in die Realität versetzt. Manchmal sind kurze Begleitungen zum Arzt, in die Therapie oder zum Einkaufen gefragt. Ab und zu sind die Wünsche grösser. Dies kann eine Ganztagesbegleitung zu einem Ausflug per Auto oder SBB sein. Im Sommer sind die Einsätze im Garten ein Dauerbrenner. Aber auch

PC-Hilfen, Besuche oder Konzertbegleitungen stehen auf der Wunschliste der Seniorinnen und Senioren. Für uns ist es immer wieder eine Herausforderung, die richtige Person für den entsprechenden Einsatz zu finden. Es ist aber auch bewundernswert, wie viele Helferinnen und Helfer immer wieder spontan ja sagen zu unseren Anfragen und Wünschen. Wir sind glücklich, eine so lange Helferliste führen zu dürfen. Und doch braucht es manchmal etliche Anrufe, bis wir jemanden gefunden haben.



Falls Sie liebe Vereinsmitglieder auch Lust haben, ab und zu eine Hilfeleistung zu verrichten, melden Sie sich bitte bei der Vermittlungsstelle (Tel. 062 923 41 92) oder über seniorebruegg@bluewin.ch. Das Vermittlungsteam würde sich riesig freuen.

Hedy Burkhardt

Die Seniorebrügg bietet grosse Abwechslung im Leben der Seniorinnen und Senioren

Nebst der gegenseitigen Hilfe im Alter (*der eigentliche Grundgedanke bei der Gründung der Seniorebrügg!*) bietet unser Netzwerk viel Unterhaltung, laufend Gelegenheiten zu Zusammenkünften, Betriebsbesichtigungen usw. Das Angebot wird immer vielseitiger und das abwechslungsreiche Programm stösst offensichtlich auf grosses Interesse bei den Mitgliedern. Die Möglichkeiten sind unerschöpflich, das Aktivitätenteam hat immer neue Ideen. Der Malkurs hat bei den Besucherinnen und Besuchern grosse Freude bereitet und könnte allenfalls bei weiteren Interessierten nach einer Wiederholung anregen. Zur Zeit wird abgeklärt, ob ein Schnupperkurs für Taiji/Qigong gewünscht wird. Taiji/Qigong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und die geistigen Übungen der Konzentration und Imagination. Mit Taiji/Qigong können körperliche, seelische und geistige Funktionen reguliert und gestärkt werden. Eine gute Therapie für Geist und Seele!

Anregungen für weitere Aktivitäten werden jederzeit zur Prüfung einer Durchführungsmöglichkeit entgegengenommen.

Wichtig: Detailprogramme erhalten Sie laufend per E-Mail oder Sie können sie auf der Homepage anschauen. Wenn Sie keinen Computer haben, fragen Sie im Büro oder bei den organisierenden Personen nach. Diese geben gerne Auskunft.

Kontakt zur Seniorebrügg Langenthal und Umgebung

Vermittlungsstelle: Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal
Telefon: 062 923 41 92
Bedient: Montag, Mittwoch und Freitag je 09.00 bis 11.00 Uhr
E-Mail: seniorebruegg@bluewin.ch
Homepage: www.seniorebruegg.ch

Das vorliegende Mitteilungsblatt wurde in freundlicher Weise von der BEKB | BCBE Kantonalbank Langenthal für die Seniorebrügg Langenthal und Umgebung gratis gedruckt. Herzlichen Dank!